

نموذج وصف المقرر

1.	المؤسسة التعليمية
	الجامعة التقنية الشمالية / المعهد التقني النمرود
2.	القسم العلمي
	قسم تقنيات التغذية العلاجية
3.	اسم المقرر:
	الرياضة
4.	رمز المقرر:
	NTU 104
5.	الفصل الدراسي/ السنة
	الثاني / 2025-2026
6.	تاريخ إعداد الوصف:
	2026/2/1
7.	اشكال الحضور المتاحة:
	حضور
8.	عدد الساعات المعتمدة (الإجمالي) / عدد الوحدات (الإجمالي):
	30 ساعة (1 نظري+1 عملي) * 15 اسبوع
9.	اسم مسؤول المقرر (أذكر جميع الأسماء اذا كان هناك أكثر من اسم واحد):
	الاسم: م.د. اسعد ابراهيم مصطفى + م.م. محمود علي امحيميد
	الايمل: mti.lec149.assad@ntu.edu.iq
10.	أهداف المقرر:
	• ان يكون الطالب قادر على تعريف الرياضة وأنواع الرياضة. • ان يكون الطالب قادر على تمييز أنواع الإصابات وكيفية التعامل معها. • ان يكون الطالب قادر على أداء المهارات الأساسية بكرة السلة وتطبيق قانون اللعبة. • ان يكون الطالب قادر على أداء المهارات الأساسية بكرة الطائرة وقوانينها. • تأثير تحفيز الطلاب وزيادة الانخراط • تأثير تحسين الأداء الحركي والتقني

• تأثير تعزيز الانضباط والمسؤولية الشخصية

11. استراتيجيات التدريس والتعلم

- الاستراتيجية:
- استراتيجية الحوار والمناقشة.
 - العصف الذهني.
 - التعلم الذاتي.
 - التكليف بالعمل التعاوني الجماعي
 - التكليف بعمل التقارير

12. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	نواتج التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يعرف الطالب مفهوم الرياضة وأهميتها الصحية والتربوية والاجتماعية.	مدخل إلى الرياضة وأهميتها في الحياة الجامعية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
2	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يميز الطالب بين أنواع الرياضة الفردية والجماعية وخصائص كل منها.	أنواع الرياضة وتصنيفاتها	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
3	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يفسر الطالب أثر النشاط البدني في تعزيز الصحة البدنية والنفسية.	اللياقة البدنية والصحة العامة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
4	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يطبق الطالب مبادئ الإحماء والتهيئة البدنية قبل ممارسة النشاط الرياضي.	الإحماء والتمارين التحضيرية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
5	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يحدد الطالب أنواع الإصابات الرياضية الشائعة وأسباب حدوثها.	الإصابات الرياضية الشائعة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
6	ساعتان	أن يطبق الطالب الإجراءات	الإسعافات الأولية	عرض	اختبارات شفوية

1 نظري 1 عملي	الأولية للتعامل مع الإصابات الرياضية البسيطة.	للإصابات الرياضية	تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
7	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يؤدي الطالب مهارات مسك الكرة والتمرير في كرة السلة بصورة صحيحة.	المهارات الأساسية في كرة السلة (1)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي
8	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يؤدي الطالب مهارات الطبطبة والتصويب وفق الأسس الفنية الصحيحة.	المهارات الأساسية في كرة السلة (2)	امتحان تحريري.
9	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يطبق الطالب القواعد الأساسية وقانون لعبة كرة السلة أثناء الأداء العملي.	قوانين كرة السلة وتطبيقاتها	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي
10	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يؤدي الطالب مهارات الإرسال والتمرير في كرة الطائرة بصورة صحيحة.	المهارات الأساسية في كرة الطائرة (1)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي
11	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يؤدي الطالب مهارات الاستقبال والإعداد وفق المتطلبات الفنية للعبة.	المهارات الأساسية في كرة الطائرة (2)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي
12	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يطبق الطالب القواعد الأساسية وقانون لعبة كرة الطائرة أثناء الممارسة العملية.	قوانين كرة الطائرة وتطبيقاتها	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي
13	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يظهر الطالب التزاماً بالانضباط الرياضي والعمل الجماعي وتحمل المسؤولية.	القيم الرياضية والانضباط الشخصي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية
14	ساعتان 1 نظري 1 عملي	أن يشارك الطالب بفاعلية في الأنشطة الرياضية بما يسهم في زيادة الانخراط والتحفيز الذاتي.	المشاركة الرياضية والتحفيز الذاتي	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي

علمية	مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي				
اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	التقويم العملي والختامي للمهارات الرياضية	أن يوظف الطالب المهارات والمعارف المكتسبة في أداء عملي متكامل وتقييم ذاتي للأداء الرياضي.	ساعتان 1 نظري 1 عملي	15
13. تقييم المقرر					
توزيع الدرجات من 100 وفقاً للمهام الموكلة الى الطالب مثل التحضير اليومي، الاختبارات الشفوية اليومية ، الاختبارات الشهرية او الكتابية ، التقارير ... الخ					
14. موارد التعلم والتعليم:					
			الكتب الدراسية المطلوبة (كتب المنهج، إن وجدت)		
علاوي، محمد حسن. (2002). علم التدريب الرياضي. الطبعة الرابعة عشرة، دار المعارف، القاهرة، جمهورية مصر العربية.			المراجع الرئيسية(المصادر)		
-			الكتب والمراجع الموصى بها (المجلات العلمية ، التقارير ..)		
المراجع الإلكترونية المقترحة لمقرر الرياضة https://www.who.int/health-topics/physical-activity/physical-activity?utm_source=chatgpt.com#tab=tab_1			المراجع الإلكترونية، المواقع الإلكترونية		



رئيس القسم
د. محمد عزيز محمد

رئيس اللجنة العلمية
د. د. علي عبد الرزاق عبد الو