

نموذج وصف المقرر

1.	المؤسسة التعليمية
	الجامعة التقنية الشمالية / المعهد التقني النمرود
2.	القسم العلمي
	قسم تقنيات التغذية العلاجية
3.	اسم المقرر:
	تغذية الصحة العامة
4.	رمز المقرر:
	TNT116
5.	الفصل الدراسي/ السنة
	الاول / 2025-2026
6.	تاريخ إعداد الوصف:
	2025/10/21
7.	اشكال الحضور المتاحة:
	حضور
8.	عدد الساعات المعتمدة (الإجمالي) / عدد الوحدات (الإجمالي):
	60 ساعة (2 نظري+2 عملي) * 15 اسبوع
9.	اسم مسؤول المقرر (أذكر جميع الأسماء اذا كان هناك أكثر من اسم واحد):
	الاسم: امين راند علي الايمل: ameen.r.ali@ntu.edu.iq
10.	أهداف المقرر:
	• التعرف على المفاهيم الأساسية للتغذية والصحة العامة. • فهم دور العناصر الغذائية في الوقاية من الأمراض المزمنة والمعدية. • دراسة الاحتياجات الغذائية للفئات العمرية والحالات الصحية المختلفة. • تحليل السياسات الغذائية الوطنية والدولية وتأثيرها على الصحة العامة.

11. استراتيجيات التدريس والتعلم

الاستراتيجية:	• استراتيجية الحوار والمناقشة. • العصف الذهني. • التعلم الذاتي. • التكليف بالعمل التعاوني الجماعي • التكليف بعمل التقارير
---------------	---

12. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	نواتج التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	1. ان يعرف الطالب الفكرة الحديثة عن الغذاء 2. يتذكر ويفهم الطالب وظيفة الغذاء وخصائصه.	تعريف الغذاء ووظيفته وخصائصه	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
2	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يبين الطالب التغذية الصحية	تعريف التغذية الصحية العامة، والنهج المتبع	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
3	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	يوضح ويفسر استراتيجيات الصحة العامة يطبق الطالب استراتيجيات الصحة العامة	استراتيجيات التغذية الصحية العامة، وتطبيقاتها	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
4	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	يبين الطالب كيفية تقييم التغذية الصحية	طرق تقييم التغذية الصحية العامة (الجزء 1)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
5	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يتعرف على طرق تقييم التغذية الصحية	طرق تقييم التغذية الصحية العامة (الجزء 2)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
6	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يفرق المجموعات الغذائية المعرضة للخطر في المجتمع	تحديد المجموعات الغذائية المعرضة للخطر في المجتمع	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية

7	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يتعرف الطالب على خطة تقييم المجموعات الغذائية	خطة تقييم المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	والتعلم الذاتي عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
8	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تقييم فهم الطالب	مناقشة، مراجعة		امتحان تحريري.
9	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يتعرف الطالب على تفضيلات الطعام ان يفرق الطالب بين أنواع العوامل المؤثرة على الطعام	تفضيل الطعام، أنواعه، العوامل المؤثرة عليه	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
10	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يلم الطالب بسلامة الغذاء وانواعه	سلامة الغذاء، أنواعه، استراتيجياته، إرشاداته (الجزء 1)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
11	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	يوضح الطالب سلامة الغذاء يكتب الطالب تقريراً عن استراتيجيات سلامة الاغذية	سلامة الغذاء، أنواعه، استراتيجياته، إرشاداته (الجزء 2)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
12	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تقييم فهم الطالب	مناقشة، مراجعة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	امتحان تحريري.
13	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يتعرف الطالب على طرق غش الطعام وانواعه	غش الطعام، أنواعه، أغراضه وأهدافه		اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
14	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	توضيح مفهوم نمط الطعام ان يلم الطالب النشاط البدني واللياقة البدنية	نمط الطعام، النشاط البدني واللياقة البدنية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية

15	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	توضيح تخطيط الطعام وأهدافه وانواعه	تخطيط الطعام، أهدافه وأهدافه، أنواعه	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
13. تقييم المقرر					
توزيع الدرجات من 100 وفقاً للمهام الموكلة الى الطالب مثل التحضير اليومي، الاختبارات الشفوية اليومية ، الاختبارات الشهرية او الكتابية ، التقارير ... الخ					
14. موارد التعلم والتعليم:					
الكتب الدراسية المطلوبة (كتب المنهج، إن وجدت)					
المراجع الرئيسية (المصادر)			الغذاء والتغذية - الدكتور عبد الرحمن عبيد عوض مصيقر Judith L. Buttriss - Public Health Nutrition		
الكتب والمراجع الموصى بها (المجلات العلمية ، التقارير..)			-		
المراجع الإلكترونية، المواقع الإلكترونية			Animal Breeding and Genetics for BSc students		

رئيس القسم

د. محمد عزيز



رئيس اللجنة العلمية

د. دينا عبد الهادي عبد الله