

نموذج وصف المقرر

1.	المؤسسة التعليمية
	الجامعة التقنية الشمالية / المعهد التقني النمرود
2.	القسم العلمي
	قسم تقنيات التغذية العلاجية
3.	اسم المقرر:
	وبائيات التغذية
4.	رمز المقرر:
	TNT117
5.	الفصل الدراسي/ السنة
	الاول / 2025-2026
6.	تاريخ إعداد الوصف:
	2026/3/10
7.	اشكال الحضور المتاحة:
	حضور
8.	عدد الساعات المعتمدة (الإجمالي) / عدد الوحدات (الإجمالي):
	60 ساعة (2 نظري+2 عملي) * 15 اسبوع
9.	اسم مسؤول المقرر (أذكر جميع الأسماء اذا كان هناك اكثر من اسم واحد):
	الاسم: م.م. احمد هشام حمو, م.م. مصطفى ذنون يونس
	الايمل: mustafathanoony@ntu.edu.iq ,
10.	أهداف المقرر:
	- المستوى المعرفي (تذكر وفهم): أن يحدد الطالب المفاهيم الأساسية لعلم الأوبئة التغذوي، ويشرح العلاقة بين الغذاء والأمراض المزمنة والانتقالية. - المستوى التحليلي (تطبيق وتحليل): أن يحلل الطالب البيانات الإحصائية الصحية والتغذوية للمجتمع، ويربط بين نقص المغذيات وظهور الأوبئة.

- المستوى التقييمي والمهاري (تقييم وابتكار): أن يُقيم الحالة التغذوية للمجموعات السكانية ويقترح حلولاً وبرامج وقائية استراتيجية للحد من الأوبئة المرتبطة بسوء التغذية.

11. استراتيجيات التدريس والتعلم

الاستراتيجية:

- استراتيجية الحوار والمناقشة.
- العصف الذهني.
- التعلم الذاتي.
- التكليف بالعمل التعاوني الجماعي
- التكليف بعمل التقارير

12. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	نواتج التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	التعرف على استمارات المسح التغذوي الميداني وتصميمها	مقدمة في علم وبائيات التغذية وتاريخه وعلاقته بالصحة العامة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية
2	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	حساب معدلات الانتشار والإصابة للأمراض التغذوية عبر مسائل تطبيقية	المقاييس الوبائية الأساسية: معدلات الإصابة (Incidence) والانتشار (Prevalence)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية
3	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تدريب عملي على استمارة استرجاع الغذاء لـ 24 ساعة (hour-24 recall)	طرق قياس وتقييم الاستهلاك الغذائي على مستوى الفرد والمجتمع	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية
4	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تحليل دراسة حالة (Case-control study) لمرض نقص مغذيات معين	تصاميم الدراسات الوبائية التغذوية: الدراسات الوصفية والاستعدادية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية
5	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	متابعة وتدقيق استمارات المسح الطولي وحساب المخاطر النسبية (Relative Risk)	الدراسات الوبائية الطولية (Cohort Studies) وتطبيقها في التغذية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية

6	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	طرق قياس الأنثروبومترية (الوزن، الطول، ومؤشر كتلة الجسم BMI)	وبائيات أمراض سوء التغذية (الهزال، التقزم، ونقص المغذيات الدقيقة)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
7	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تقييم المهارات العملية في قياس المؤشرات الجسمانية والوبائية	امتحان منتصف الفصل الدراسي الأول (نظري وعلمي)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
8	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تخطيط سلة غذائية صحية مجتمعية للوقاية من الأمراض المزمنة	وبائيات الأمراض غير الانتقالية المرتبطة بالتغذية (السمنة، السكري، أمراض القلب)		امتحان تحريري.
9	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يتعرف الطالب على تفضيلات الطعام ان يفرق الطالب بين أنواع العوامل المؤثرة على الطعام	تفضيل الطعام، أنواعه، العوامل المؤثرة عليه	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
10	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	زيارة ميدانية محاكية أو تحليل بيانات لمؤسسة صحية تعنى بالرعاية التغذوية	استراتيجيات التدخل التغذوي وتحسين المجتمع من الأوبئة الغذائية	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
11	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	إعداد عرض تقديمي (Presentation) لبرنامج مقترح لمكافحة السمنة مجتمعياً	السياسات والبرامج الوطنية والدولية في مجال وبائيات التغذية (WHO, UNICEF)	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
12	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	تقييم فهم الطالب	مناقشة، مراجعة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	امتحان تحريري.
13	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	ان يتعرف الطالب على طرق غش الطعام وأنواعه	غش الطعام، أنواعه، أغراضه وأهدافه		اختبارات شفوية وتحريرية وعملية يومية وتقارير علمية
14	4 ساعات	توضيح مفهوم نمط الطعام	نمط الطعام، النشاط البدني واللياقة البدنية	عرض تقديمي، شرح،	اختبارات شفوية وتحريرية وعملية

2 نظري 2 عملي	ان يلم الطالب النشاط البدني واللياقة البدنية	أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	يومية وتقارير علمية
15	4 ساعات 2 نظري 2 عملي	توضيح تخطيط الطعام وأهدافه وأنواعه	تخطيط الطعام، أهدافه وأنواعه
		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة تفاعلية والتعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحرييرية وعملية يومية وتقارير علمية

13. تقييم المقرر

توزيع الدرجات من 100 وفقاً للمهام الموكلة الى الطالب مثل التحضير اليومي، الاختبارات الشفوية اليومية ، الاختبارات الشهرية او الكتابية ، التقارير ...الخ

14. موارد التعلم والتعليم:

الكتب الدراسية المطلوبة (كتب المنهج، إن وجدت)	
المراجع الرئيسية (المصادر)	. الكتاب المنهجي الأساسي: Nutritional Epidemiology - Walter Willett (أحدث طبعة).
الكتب والمراجع الموصى بها (المجلات العلمية ، التقارير..)	-المجلات العلمية: Journal of Nutritional Epidemiology والمطبوعات المعتمدة في تخصص التغذية العلاجية بالجامعات التقنية.
المراجع الإلكترونية، المواقع الإلكترونية	أدلة منظمة الصحة العالمية (WHO) الخاصة بالمسوحات التغذوية وتصنيفات سوء التغذية.



رئيس القسم
د. محمد عزيز حمد

رئيس اللجنة العلمية
د. رانيا عبد الرزاق محمد الله