

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

الجامعة التقنية الشمالية

المعهد التقني النمرود



قسم تقنيات التغذية العلاجية وصف المقررات الدراسية





وصف مقررات المستوى الأول

الفصل الدراسي الاول

1. سلامة الورش والمختبرات (Workshop and Laboratory Safety)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TIMM108	سلامة الورش والمختبرات	متطلب معهد / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	1	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بالمبادئ الأساسية للسلامة في الورش والمختبرات، والتعرض للمخاطر المحتملة أثناء العمل وطرق الوقاية منها. يتناول المقرر قواعد السلامة المهنية، استخدام معدات الوقاية الشخصية، والتعامل الآمن مع الأجهزة والأدوات والمواد الكيميائية، وإجراءات الاستجابة للحوادث والطوارئ. كما يركز على أهمية المحافظة على بيئة عمل آمنة وصحية داخل المختبرات والورش.

أهداف المقرر:

- تعريف الطالب بمفهوم السلامة المهنية وأهميتها في بيئة العمل المختبري.
- تمكين الطالب من استخدام معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح.
- التعرف على أنواع المخاطر في المختبرات (كيميائية، فيزيائية، بيولوجية).
- فهم إجراءات التعامل الآمن مع المواد الكيميائية وتخزينها.
- اكتساب مهارات التعامل مع حالات الطوارئ والإسعافات الأولية.
- التعرف على طرق مكافحة الحرائق وخطط الإخلاء.
- فهم إدارة النفايات المخبرية والتشريعات الصحية ذات الصلة.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- الامتحان النهائي

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	CLO1	مقدمة في السلامة المهنية وقواعد المختبر	محاضرة + مناقشة	تقييم يومي
الثاني	4 ساعات	CLO2	معدات الوقاية الشخصية (PPE)	محاضرة	اختبار قصير
الثالث	4 ساعات	CLO2	أنواع المخاطر في المختبرات	محاضرة + مناقشة	تقييم يومي
الرابع	4 ساعات	CLO3	السلامة عند التعامل مع المواد الكيميائية	محاضرة	واجب
الخامس	4 ساعات	CLO3	تخزين ونقل المواد الخطرة	محاضرة	اختبار قصير
السادس	4 ساعات	CLO4	السلامة الكهربائية في المختبرات	محاضرة	تقييم يومي
السابع	4 ساعات	CLO3	استخدام الأجهزة والمعدات بأمان	محاضرة	واجب
الثامن	4 ساعات	CLO4	إجراءات الطوارئ والإسعافات الأولية	محاضرة	امتحان نصف الفصل

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
التاسع	4 ساعات	CLO3	مكافحة الحرائق وخطط الإخلاء	محاضرة	اختبار قصير
العاشر	4 ساعات	CLO6	إدارة النفايات المختبرية	محاضرة	واجب
الحادي عشر	4 ساعات	CLO3	السلامة البيولوجية	محاضرة	تقييم يومي
الثاني عشر	4 ساعات	CLO4	الوقاية من الإصابات المهنية	محاضرة	اختبار قصير
الثالث عشر	4 ساعات	CLO3	تعليمات وأنظمة السلامة المهنية	محاضرة	امتحان نصف الفصل
الرابع عشر	4 ساعات	CLO3	تطبيقات السلامة في بيئة العمل	محاضرة	واجب
الخامس عشر	4 ساعات	CLO1-CLO6	مراجعة شاملة وتطبيقات السلامة	مناقشة	تقييم نهائي

المصادر:

1. كتب السلامة المهنية وسلامة المختبرات.
2. المحاضرات والمذكرات الدراسية.
3. أدلة وإرشادات السلامة المختبرية.

4. العروض التقديمية والفيديوهات التعليمية.

2. علم الأحياء البشري (Human Biology)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT113	علم الأحياء البشري	متطلب معهد / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	4

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالمفاهيم الأساسية لعلم الأحياء البشري، بما في ذلك نظرية الخلية، وتصنيف الكائنات الحية، وخصائص الكائنات الحية. كما يتناول تركيب الخلية ووظائف مكوناتها مثل الغشاء الخلوي والكيمياء الحيوية للخلية، ويدرس انقسام الخلية والمبادئ الوراثية والتعبير الجيني وعلاقتها بالعمليات الحيوية في جسم الإنسان. بالإضافة إلى تحليل تنظيم جسم الإنسان بما في ذلك الأجهزة الحيوية ومكونات الدم والعلاقة بين الكائنات الدقيقة وصحة الإنسان.

أهداف المقرر:

- فهم المفاهيم الأساسية لعلم الأحياء البشري بما في ذلك نظرية الخلية وتصنيف الكائنات الحية.
- فهم تركيب الخلية ووظائف مكوناتها مثل الغشاء الخلوي والكيمياء الحيوية للخلية.
- دراسة انقسام الخلية والمبادئ الوراثية والتعبير الجيني.
- تحليل تنظيم جسم الإنسان بما في ذلك الأجهزة الحيوية ومكونات الدم.
- فهم العلاقة بين الكائنات الدقيقة وصحة الإنسان.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	فهم مفهوم علم الأحياء، تذكر نظرية الخلية	تعريف علم الأحياء ونظرية الخلية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الثاني	4 ساعات	فهم تصنيف الكائنات الحية	تصنيف الكائنات الحية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الثالث	4 ساعات	شرح هياكل الخلايا والملاءمة الفيزيائية	هياكل الخلايا وخصائصها الفيزيائية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الرابع	4 ساعات	عرض بنية ووظيفة غشاء الخلية	غشاء الخلية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الخامس	4 ساعات	تحديد المركبات الكيميائية الأساسية للخلية	كيمياء الخلية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
السادس	4 ساعات	فهم نوع الخلايا واختلافها	أنواع الخلايا	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
السابع	4 ساعات	تحديد خصائص الكائنات الحية	خصائص الكائنات الحية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الثامن	4 ساعات	فهم نوع انقسام الخلايا ومراحله	انقسام الخلايا	عرض، شرح، نقاش	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	التعريف بمبادئ الوراثة	المبادئ الجينية	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
العاشر	4 ساعات	التعرف على التعبير الجيني وخطواته	التعبير الجيني	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	الإلمام بالنظام الأساسي للكائن الحي	أنظمة الأعضاء	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الثاني عشر	4 ساعات	تقييم فهم الطلاب	نقاش ومراجعة	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية

الثلث عشر	4 ساعات	التعريف بالدم ومكوناته ووظائفه الدموية	الدم	عرض، شرح، نقاش	امتحان تحريري
الرابع عشر	4 ساعات	عرض الفطريات وخصائصها وتصنيفها	مملكة الفطريات	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية
الخامس عشر	4 ساعات	فهم الفيروسات	الفيروسات	عرض، شرح، نقاش	تقييمات يومية

المصادر:

- الغذاء والتغذية - د. عبد الرحمن عبيد عوض مسيقار.
- تغذية الصحة العامة - جوديث إل. بتلر.



3. اللغة العربية (Arabic Language)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
NTU 103	اللغة العربية	متطلب جامعة / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	0	2

الوصف العام للمقرر:

مقرر اللغة العربية موضوع لكي يتم بوساطته بناء حصيلة معرفية لغوية تتماشى مع متطلبات تخصص التغذية العلاجية، من حيث التعرف على الأسس العامة لصياغة الجملة العربية، والصياغات اللغوية السليمة، وفهم النصوص فهماً دقيقاً بالاعتماد على قواعد اللغة، والتعرف على مفهوم سلامة اللغة العربية، ودور اللغة العربية في فهم الخطابات الإدارية والعلمية، والتعرف على أهم الأخطاء اللغوية في المراسلات والتقارير الطبية.

أهداف المقرر:

- أن يكتسب الطالب الفهم الشامل للمفاهيم الأساسية للغة العربية ومبادئ النظام اللغوي بصورة ميسرة.
- أن يكتسب الطالب القدرة على التعبير الصحيح في التخاطب، والتحدث، والكتابة.
- أن تنمو القدرة لدى الطالب على الفهم، والاستماع، واستخلاص المعاني، والأفكار.
- أن يتدرب الطالب على القراءة الصحيحة، والنطق السليم، وفهم الأفكار.
- أن يتدرب الطالب على أنواع القراءات المختلفة لتنمية مهارة القراءة لديه.
- أن يعرف الطالب من أساسيات الإملاء ما يمكنه من رسم الكلمات رسماً صحيحاً.
- أن يحسن الطالب التعبير عما في نفسه، وما تقتضيه المواقف سواء أكان شفهياً أم كتابياً بلغة مستقيمة.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- الواجبات والتقارير.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	ساعتان نظري	معرفة أقسام الكلام وعلاماتها	أقسام الكلام	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	ساعتان نظري	تحديد ركني الجملة الاسمية	المبتدأ والخبر	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	ساعتان نظري	تطبيق أحكام النواسخ الفعلية	النواسخ (كان وأخواتها)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	ساعتان نظري	تمييز عمل النواسخ الحرفية	النواسخ (إن وأخواتها)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	ساعتان نظري	التمييز بين الأفعال المبنيّة والمعربة	الأفعال من حيث البناء والإعراب	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	ساعتان نظري	تطبيق قواعد إسناد الفعل للضمير	إسناد الفعل للضمير	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	ساعتان نظري	التعرف على أحكام الفاعل	الفاعل	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	ساعتان نظري	التمييز بين النكرة والمعرفة	النكرة والمعرفة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
التاسع	ساعتان نظري	إتقان الميزان الصرفي	الميزان الصرفي	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	ساعتان نظري	تفسير الجمع وأنواعه	الجمع في العربية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	ساعتان نظري	تقسيم الأفعال من حيث الصحة والاعتلال	تصريف الأفعال (الصحة والاعتلال)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	ساعتان نظري	التمييز بين الفعل المجرد والمزيد	الأفعال من حيث التجرد والزيادة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

الثالث عشر	ساعتان نظري	التعرف على المشتقات وصياغتها	المشتقات	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	ساعتان نظري	التمييز بين اللام الشمسية والقمرية	الحروف الشمسية والقمرية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	ساعتان نظري	مراجعة شاملة	مراجعة عامة	مناقشة	اختبار نهائي

المصادر:

1. جامع الدروس العربية / مصطفى الغلاييني.

2. شرح متن الأجرومية / حسن بن علي الكفراوي.

3. شرح ابن عقيل على ألفية ابن مالك / ابن عقيل.

4. شرح شذور الذهب / ابن هشام.

5. شرح المفصل / ابن يعيش الموصلي.



4. مبادئ التغذية العامة (Principles of General Nutrition)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT110	مبادئ التغذية العامة	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى رفد المجتمع بأخصائيين أكفاء ملتزمين بأخلاقيات المهنة في مجال التغذية العلاجية، والإسهام في رفع مستوى الوعي الطبي والصحي للمجتمع، ودعم وتشجيع البحث العلمي وتوفير بيئة محفزة للتعليم والتعلم في مجال التغذية العلاجية وفقاً لمعايير الجودة والاعتماد الأكاديمي، وتعزيز الشراكة مع المؤسسات ذات العلاقة محلياً ودولياً.

أهداف المقرر:

- التعرف على المفاهيم الأساسية للتغذية والصحة العامة.
- فهم دور العناصر الغذائية في الوقاية من الأمراض المزمنة والمعدية.
- دراسة الاحتياجات الغذائية للفئات العمرية والحالات الصحية المختلفة.
- تحليل السياسات الغذائية الوطنية والدولية وتأثيرها على الصحة العامة.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	تعريف الغذاء ووظيفته وخصائصه	تعريف الغذاء ووظيفته وخصائصه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	4 ساعات	بيان التغذية الصحية	تعريف التغذية الصحية العامة والنهج المتبع	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	4 ساعات	استراتيجيات التغذية الصحية العامة وتطبيقاتها	استراتيجيات التغذية الصحية العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	4 ساعات	طرق تقييم التغذية الصحية (الجزء 1)	طرق تقييم التغذية الصحية العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	4 ساعات	طرق تقييم التغذية الصحية (الجزء 2)	طرق تقييم التغذية الصحية العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	4 ساعات	تحديد المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	4 ساعات	خطة تقييم المجموعات الغذائية	خطة تقييم المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	تفضيلات الطعام والعوامل المؤثرة	تفضيل الطعام، أنواعه، العوامل المؤثرة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	4 ساعات	سلامة الغذاء (الجزء 1)	سلامة الغذاء، أنواعه، استراتيجياته	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	سلامة الغذاء (الجزء 2)	سلامة الغذاء، استراتيجياته، إرشاداته	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

الثنائي عشر	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
الثالث عشر	4 ساعات	طرق غش الطعام وأنواعه	غش الطعام، أنواعه، أغراضه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	4 ساعات	نمط الطعام والنشاط البدني	نمط الطعام، النشاط البدني واللياقة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	4 ساعات	تخطيط الطعام وأهدافه	تخطيط الطعام، أهدافه وأنواعه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

المصادر:

- أساسيات علم التغذية - عبد الإله، كريم مرعي.
- الغذاء والتغذية - د. عبد الرحمن عبيد عوض مصيقر.
- Public Health Nutrition - Judith L. Buttriss.



5. الحاسوب (Computer)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
NTU 102	الحاسوب	متطلب جامعة / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	1	1	2

الوصف العام للمقرر:

يهدف المقرر إلى تعريف الطالب بمفهوم الحاسوب وتطوره وأهميته في الحياة اليومية والتعليمية، وتمييز المكونات المادية والبرمجية للحاسوب ووظيفة كل منها، وتطبيق أوامر إدارة الملفات والمجلدات داخل النظام، بالإضافة إلى إكساب الطالب مهارات استخدام برامج الأوفيس (Word ، Excel ، PowerPoint) وإنشاء العروض التقديمية وتصاميم المخططات.

أهداف المقرر:

- أن يعرف الطالب مفهوم الحاسوب وتطوره وأهميته في الحياة اليومية والتعليمية.
- أن يميز الطالب بين المكونات المادية والبرمجية للحاسوب ووظيفة كل منها.
- أن يطبق الطالب أوامر إدارة الملفات والمجلدات داخل النظام.
- أن يكون الطالب قادراً على دمج مهارته في تطبيق متكامل باستخدام برامج الأوفيس.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يعرف الطالب مكونات الحاسوب الأساسية	مقدمة عن الحاسوب، أنواعه، مكوناته	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يميز الطالب بين البرمجيات والعتاد	مكونات الحاسوب المادية والبرمجية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يتعامل الطالب مع نظام التشغيل	نظام التشغيل Windows، الواجهة الرئيسية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يدير الملفات والمجلدات	إدارة الملفات والمجلدات	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يستخدم الطالب أدوات التنسيق	Microsoft Word - النصوص والجدول	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يوظف الطالب مهاراته في إنشاء تقارير	Microsoft Word - إعداد التقارير والبحوث	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يشرح الطالب مفهوم الجداول الإلكترونية	Microsoft Excel - مقدمة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يطبق الطالب المعادلات والدوال	Microsoft Excel - الدوال والرسم البياني	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

التاسع	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يعرف الطالب مفهوم العروض التقديمية	Microsoft PowerPoint - إعداد العروض	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يصمم الطالب عرضاً تقديمياً	Microsoft PowerPoint - العروض التقديمية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يشرح الطالب مفهوم الإنترنت	مقدمة في الإنترنت وأمن المعلومات	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	أن يوظف الطالب الإنترنت في البحث العلمي	البحث العلمي عبر الإنترنت	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث عشر	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	مراجعة وتطبيقات	المراجعة والتطبيقات	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	مراجعة وتطبيقات	المراجعة والتطبيقات	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	ساعتان (1 نظري + 1 عملي)	امتحان نهائي	امتحان نهائي	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري

المصادر:

1. مبادئ الحاسوب وتطبيقاته - د. عبدالله بن إبراهيم الموسى ود. محمد بن عبدالله الشهري، دار المريخ للنشر، الرياض، الطبعة الخامسة 2020.

2. GCFGlobal – Computer Basics: <https://edu.gcfglobal.org/en/computerbasics/>

6. المصطلحات الطبية (Medical Terminology)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TIMM109	المصطلحات الطبية	متطلب معهد / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	0	2

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالعناصر الأساسية لتكوين المصطلحات الطبية (الجذر، البادئة، اللاحقة، وصيغة الربط)، وكيفية دمجها لتكوين المصطلحات وفك رموزها. كما يهدف إلى تحليل المصطلحات الطبية المرتبطة بكل جهاز من أجهزة الجسم (القلب، التنفس، الهضم، العضلات، وغيرها)، وفهم العلاقة بين المصطلح والوظيفة التشريحية أو المرضية، وتطبيق المصطلحات الطبية بشكل صحيح في كتابة التقارير الطبية ووصف الحالات والتواصل مع الفريق الصحي.

أهداف المقرر:

- أن يتعرف الطالب على العناصر الأساسية لتكوين المصطلحات الطبية وكيفية دمجها.
- أن يحلل الطالب المصطلحات الطبية المرتبطة بكل جهاز من أجهزة الجسم.
- أن يطبق الطالب المصطلحات الطبية بشكل صحيح في كتابة التقارير الطبية والتواصل مع الفريق الصحي.
- أن يفرق الطالب بين أنواع البادئات واللواحق الطبية واستخداماتها.
- أن يتعرف الطالب على الاختصارات الطبية الشائعة.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	ساعتان نظري	مفهوم المصطلحات الطبية وأهميتها	مقدمة في المصطلحات الطبية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	ساعتان نظري	قواعد بناء المصطلحات الطبية	قواعد بناء المصطلحات الطبية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	ساعتان نظري	أنواع اللواحق الطبية (الجزء 1)	اللواحق الطبية (الجراحية والتشخيصية)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	ساعتان نظري	أنواع اللواحق الطبية (الجزء 2)	اللواحق الطبية (المرضية والنحوية)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	ساعتان نظري	أنواع البادئات الطبية (الجزء 1)	البادئات الطبية (الموقع، العدد، القياس)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	ساعتان نظري	أنواع البادئات الطبية (الجزء 2)	البادئات الطبية (النفي، الزمان، المكان)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	ساعتان نظري	مصطلحات الجهاز العضلي الهيكلي	مصطلحات الجهاز العضلي الهيكلي	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	ساعتان نظري	تقييم فهم الطالب	امتحان منتصف الفصل	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	ساعتان نظري	مصطلحات الجهاز القلبي الوعائي	مصطلحات الجهاز القلبي الوعائي	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	ساعتان نظري	مصطلحات الجهاز التنفسي والهضمي	مصطلحات الجهاز التنفسي والهضمي	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	ساعتان نظري	مصطلحات الجهاز البولي والتناسلي	مصطلحات الجهاز البولي والتناسلي	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	ساعتان نظري	تقييم فهم الطالب	امتحان تحريري	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري

الثالث عشر	ساعتان نظري	مصطلحات الجهاز العصبي والغدد الصماء	مصطلحات الجهاز العصبي والغدد الصماء	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	ساعتان نظري	مصطلحات الجهاز المناعي والدم والحواس	مصطلحات الجهاز المناعي والدم والحواس	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	ساعتان نظري	توثيق المصطلحات الطبية في السجلات الصحية	توثيق المصطلحات الطبية في السجلات الصحية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

:المصادر

- The Language of Medicine (الطبعة 13، 2025) - Davi-Ellen Chabner.
- Medical Terminology for Healthcare Professions.



7. علم الأنسجة العام (General Histology)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT112	علم الأنسجة العام	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	3	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى فهم التركيب النسيجي والمظهري للنسيج البشري، ودراسة التركيب الخلوي والوظيفي، والتفريق بين الأنواع المختلفة للأنسجة، ودراسة التركيب النسيجي للجهاز.

أهداف المقرر:

- فهم التركيب النسيجي والمظهري للنسيج البشري.
- دراسة التركيب الخلوي والوظيفي.
- التفريق بين الأنواع المختلفة للأنسجة.
- دراسة التركيب النسيجي للجهاز.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	5 ساعات	شكل الخلية وتركيبها	شكل الخلية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني	5 ساعات	النسيج الطلائي وأنواعه	النسيج الطلائي وأنواعه	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثالث	5 ساعات	النسيج الطلائي المطبق	النسيج الطلائي المطبق	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع	5 ساعات	أنواع النسيج الضام	أنواع النسيج الضام	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس	5 ساعات	النسيج الضام الرخو	النسيج الضام الرخو	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السادس	5 ساعات	النسيج الضام الكثيف	النسيج الضام الكثيف	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السابع	5 ساعات	النسيج الضام المتخصص	النسيج الضام المتخصص	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثامن	5 ساعات	نسيج العظم	نسيج العظم	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري
التاسع	5 ساعات	نسيج الغضروف	نسيج الغضروف	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
العاشر	5 ساعات 2 نظري 3 عملي	النسيج العضلي	النسيج العضلي	عرض تقديمي	اختبارات شفوية
الحادي عشر	5 ساعات 2 نظري 3 عملي	النسيج العصبي	النسيج العصبي	عرض تقديمي ، التعلم الذاتي	اختبارات شفوية وتحريرية
الثاني عشر	5 ساعات 2 نظري 3 عملي	الجهاز التناسلي	الجهاز التناسلي	عرض تقديمي ، مناقشة تفاعلية، التعلم الذاتي	امتحان تحريري.

الثلث عشر	5 ساعات 2 نظري 3 عملي	الجهاز الهضمي والغدد اللاحقة	عرض تقديمي ، مناقشة تفاعلية، التعلم الذاتي	امتحان تحريري.
الرابع عشر	5 ساعات 2 نظري 3 عملي	جهاز الدوران (الشرياني)	عرض تقديمي ، مناقشة تفاعلية، التعلم الذاتي	امتحان تحريري.
الخامس عشر	5 ساعات 2 نظري 3 عملي	جهاز الدوران الوريدي	عرض تقديمي ، مناقشة تفاعلية، التعلم الذاتي	امتحان تحريري.



8. سلامة الأغذية والنظافة (Food Safety and Hygiene)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT114	سلامة الأغذية والنظافة	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية للتغذية والسلامة العامة، ومصادر تلوث الأغذية (البيولوجية، الكيميائية، الفيزيائية)، والتعرف على درجات الحرارة الآمنة لحفظ وطهي الأغذية. كما يتناول المقرر النظافة الشخصية للعاملين في مجال الأغذية، وتنظيف وتعقيم المعدات وأماكن تداول الأغذية، والأمراض المنقولة بالغذاء وطرق الوقاية منها، بالإضافة إلى مكافحة الآفات في المنشآت الغذائية والتشريعات والمعايير الخاصة بسلامة الأغذية.

أهداف المقرر:

- التعرف على المفاهيم الأساسية للتغذية والسلامة العامة.
- التعرف على مصادر تلوث الأغذية (البيولوجية، الكيميائية، الفيزيائية).
- التعرف على درجات الحرارة الآمنة لحفظ وطهي الأغذية.
- فهم أهمية النظافة الشخصية للعاملين في مجال الأغذية.
- التعرف على طرق تنظيف وتعقيم المعدات وأماكن تداول الأغذية.
- فهم الأمراض المنقولة بالغذاء وطرق الوقاية منها.
- التعرف على التشريعات والمعايير الخاصة بسلامة الأغذية.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	تعريف الغذاء، فهم سلامة الأغذية وخصائصها	مقدمة في سلامة الأغذية والنظافة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	4 ساعات	بيان سلامة الأغذية وأهميتها	أهمية سلامة الأغذية في حماية الصحة العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	4 ساعات	التعرف على مصادر تلوث الأغذية	أنواع ومصادر تلوث الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	4 ساعات	التعرف على الكائنات الحية الدقيقة المرتبطة بالأغذية	الكائنات الحية الدقيقة المرتبطة بالأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	4 ساعات	التعرف على الأمراض المنقولة بالغذاء	الأمراض المنقولة بالغذاء وطرق الوقاية منها	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	4 ساعات	فهم وجوب النظافة الشخصية للعاملين	النظافة الشخصية للعاملين في مجال الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	4 ساعات	التعرف على تنظيف وتعقيم المعدات	تنظيف وتعقيم المعدات وأماكن تداول الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	التعرف على التحكم بدرجات الحرارة	التحكم بدرجات الحرارة وسلامة الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	4 ساعات	فهم الاستلام والتخزين الآمن	الاستلام والتخزين الآمن للمواد الغذائية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	كتابة تقرير عن استراتيجيات سلامة الأغذية	سلامة الغذاء، استراتيجياته، إرشاداته (الجزء 2)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
الثالث عشر	4 ساعات	التعرف على الممارسات الصحية الجيدة	الممارسات الصحية الجيدة في تصنيع الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	4 ساعات	فهم مكافحة الآفات في المنشآت الغذائية	مكافحة الآفات في المنشآت الغذائية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

الخامس عشر	4 ساعات	التعرف على التشريعات والمعايير الخاصة بسلامة الأغذية	التشريعات والمعايير الخاصة بسلامة الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
------------	---------	--	---	----------------	----------------

المصادر:

Essentials of Food Safety and Sanitation. •

Food Safety Management. •

Food Hygiene and Sanitation. •

Modern Food Microbiology. •

Principles of Food Sanitation. •

Food Microbiology. •

International Journal of Food Microbiology. •

Journal of Food Protection. •

Foodborne Pathogens and Disease. •



9. وبائيات التغذية (Nutritional Epidemiology)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT117	وبائيات التغذية	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بعلم وبائيات التغذية، وعلاقته بالصحة العامة، والمقاييس الوبائية الأساسية، وطرق قياس وتقييم الاستهلاك الغذائي على مستوى الفرد والمجتمع. كما يتناول المقرر تصاميم الدراسات الوبائية التغذوية (الوصفية، الاستيعادية، الطولية)، وبائيات أمراض سوء التغذية والأمراض غير الانتقالية المرتبطة بالتغذية، بالإضافة إلى استراتيجيات التدخل التغذوي وتحسين المجتمع من الأوبئة الغذائية.

أهداف المقرر:

- **المستوى المعرفي (تذكر وفهم):** أن يحدد الطالب المفاهيم الأساسية لعلم الأوبئة التغذوي، ويشرح العلاقة بين الغذاء والأمراض المزمنة والانتقالية.
- **المستوى التحليلي (تطبيق وتحليل):** أن يحلل الطالب البيانات الإحصائية الصحية والتغذوية للمجتمع، ويربط بين نقص المغذيات وظهور الأوبئة.
- **المستوى التقني والمهاري (تقييم وابتكار):** أن يُقيم الحالة التغذوية للمجموعات السكانية ويقترح حلولاً وبرامج وقائية استراتيجية للحد من الأوبئة المرتبطة بسوء التغذية.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة (Quiz).
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	التعرف على استمارات المسح التغذوي الميداني وتصميمها	مقدمة في علم وبائيات التغذية وتاريخه وعلاقته بالصحة العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	4 ساعات	حساب معدلات الانتشار والإصابة للأمراض التغذوية	المقاييس الوبائية الأساسية : Incidence و Prevalence	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	4 ساعات	تدريب عملي على استمارة استرجاع الغذاء لـ 24 ساعة	طرق قياس وتقييم الاستهلاك الغذائي	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	4 ساعات	تحليل دراسة حالة لمرض نقص مغذيات معين	تصاميم الدراسات الوبائية التغذوية (الوصفية والاستيعادية)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	4 ساعات	متابعة وتدقيق استمارات المسح الطولي وحساب المخاطر النسبية	الدراسات الوبائية الطولية (Cohort Studies)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	4 ساعات	طرق قياس الأنثروبومترية (الوزن، الطول، BMI)	وبائيات أمراض سوء التغذية (الهزال، التقزم، نقص المغذيات الدقيقة)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	4 ساعات	تقييم المهارات العملية في قياس المؤشرات الجسمانية والوبائية	امتحان منتصف الفصل الدراسي الأول (نظري وعملي)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	4 ساعات	تخطيط سلة غذائية صحية مجتمعية للوقاية من الأمراض المزمنة	وبائيات الأمراض غير الانتقالية المرتبطة بالتغذية (السمنة، السكري، أمراض القلب)	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	التعرف على تفضيلات الطعام والعوامل المؤثرة	تفضيل الطعام، أنواعه، العوامل المؤثرة عليه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	4 ساعات	زيارة ميدانية محاكية أو تحليل بيانات لمؤسسة صحية	استراتيجيات التدخل التغذوي وتحسين المجتمع من الأوبئة الغذائية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	إعداد عرض تقديمي لبرنامج مقترح لمكافحة السمنة مجتمعياً	السياسات والبرامج الوطنية (الدولية، WHO، UNICEF)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري

الثالث عشر	4 ساعات	التعرف على طرق غش الطعام وأنواعه	غش الطعام، أنواعه، أغراضه وأهدافه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	4 ساعات	توضيح مفهوم نمط الطعام والنشاط البدني	نمط الطعام، النشاط البدني واللياقة البدنية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	4 ساعات	توضيح تخطيط الطعام وأهدافه وأنواعه	تخطيط الطعام، أهدافه وأنواعه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

المصادر:

- الكتاب المنهجي الأساسي) Nutritional Epidemiology - Walter Willett :أحدث طبعة).
- المجلات العلمية Journal of Nutritional Epidemiology :والمطبوعات المعتمدة في تخصص التغذية العلاجية.
- أدلة منظمة الصحة العالمية (WHO) الخاصة بالمسوحات التغذوية وتصنيفات سوء التغذية.



10. الفسيولوجيا المرضية (Pathophysiology)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT115	الفسيولوجيا المرضية	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	0	2

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية لعلم الفسيولوجيا المرضية، وتحليل آليات التكيف الخلوي وأنواع إصابة الخلية وموتها، وتقييم الاضطرابات التي تصيب سوائل الجسم والكهارل والتوازن الحمضي-القاعدي، وتطبيق المعرفة المكتسبة في الفسيولوجيا المرضية للتخطيط للبرامج الوقائية والعلاجية.

أهداف المقرر:

- أن يفهم الطالب المفاهيم الأساسية لعلم الفسيولوجيا المرضية.
- أن يحلل الطالب آليات التكيف الخلوي وأنواع إصابة الخلية وموتها.
- أن يُقيم الطالب الاضطرابات التي تصيب سوائل الجسم والكهارل والتوازن الحمضي-القاعدي.
- أن يطبق الطالب المعرفة المكتسبة في الفسيولوجيا المرضية للتخطيط للبرامج الوقائية والعلاجية.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	ساعتان نظري	تعريف المفهوم الحديث عن الأمراض، فهم وظيفة الغذاء وخصائصه في الوقاية	مقدمة في الفسيولوجيا المرضية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	ساعتان نظري	بيان مفهوم التغذية الصحية ودورها في الوقاية من الأمراض	التغذية الصحية والوقاية من الأمراض	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	ساعتان نظري	شرح استراتيجيات الصحة العامة وتطبيقها في الوقاية	استراتيجيات الصحة العامة والتغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	ساعتان نظري	بيان كيفية تقييم التغذية الصحية وعلاقتها بالحالة المرضية	تقييم التغذية الصحية (الجزء 1)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	ساعتان نظري	التعرف على طرق تقييم التغذية الصحية وربطها بالاضطرابات المرضية	تقييم التغذية الصحية (الجزء 2)	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	ساعتان نظري	التمييز بين المجموعات الغذائية المعرضة للخطر في المجتمع	المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	ساعتان نظري	التعرف على خطة تقييم المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	خطة تقييم المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	ساعتان نظري	تقييم فهم الطالب للمفاهيم الأساسية للفسيولوجيا المرضية	امتحان تحريري	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	ساعتان نظري	التعرف على تفضيلات الطعام وعلاقتها بالحالة المرضية	تفضيلات الطعام والعوامل المؤثرة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	ساعتان نظري	فهم سلامة الغذاء وأنواعها وعلاقتها بالوقاية من الأمراض	سلامة الغذاء وأنواعها	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	ساعتان نظري	كتابة تقرير عن استراتيجيات سلامة الأغذية	استراتيجيات سلامة الأغذية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	ساعتان نظري	تقييم فهم الطالب للموضوعات المتقدمة	امتحان تحريري	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري

الثالث عشر	ساعتان نظري	التعرف على طرق غش الطعام وأنواعه وتأثيرها على الصحة	غش الطعام	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	ساعتان نظري	توضيح مفهوم نمط الطعام والعلاقة بالنشاط البدني والوقاية من الأمراض	نمط الطعام والنشاط البدني	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	ساعتان نظري	توضيح تخطيط الطعام وأهدافه في سياق الوقاية والعلاج	تخطيط الطعام وأهدافه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

المصادر:

- Journal of Pathophysiology.
- The American Journal of Pathology.
- Nature Reviews Disease Primers.
- تقرير منظمة الصحة العالمية (WHO) عن الأمراض غير الانتقالية.



11. الرياضة (Sport)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
NTU 104	الرياضة	متطلب جامعة / اختياري	مستوى 1 / فصل 2	1	1	2

الوصف العام للمقرر:

يهدف المقرر إلى تعريف الطلبة بمفهوم الرياضة وأنواعها، والمفاهيم الأنثروبومترية وكيفية قياسها نظرياً وعملياً، وأنواع الإصابات الرياضية وكيفية التعامل معها، وأداء المهارات الأساسية للألعاب الفرقية المختارة (كرة السلة وكرة الطائرة) وتطبيق قوانينها وقواعدها.

أهداف المقرر:

- أن يكون الطالب قادراً على تعريف الرياضة وأنواع الرياضة.
- أن يكون الطالب قادراً على تمييز أنواع الإصابات وكيفية التعامل معها.
- أن يكون الطالب قادراً على أداء المهارات الأساسية لكرة السلة وتطبيق قانون اللعبة.
- أن يكون الطالب قادراً على أداء المهارات الأساسية لكرة الطائرة وقوانينها.
- تعزيز تحفيز الطالب وزيادة الانخراط في النشاط البدني.
- تحسين الأداء الحركي والتقني للطلاب.
- تعزيز الانضباط والمسؤولية الشخصية.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تعريف مفهوم الرياضة وأهميتها الصحية والتربوية والاجتماعية	مقدمة في الرياضة وأهميتها في الحياة اليومية	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تمييز أنواع الرياضة الفردية والجماعية وخصائص كل منها	أنواع الرياضة وتصنيفاتها	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تفسير تأثير النشاط البدني في تعزيز الصحة الجسمية والنفسية	اللياقة البدنية والصحة العامة	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تطبيق مبادئ الإحماء والتهيئة الجسمية قبل ممارسة النشاط الرياضي	الإحماء والتهيئة والتحضير	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تحديد أنواع الإصابات الرياضية الشائعة وأسباب حدوثها	الإصابات الرياضية الشائعة	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تطبيق إجراءات الإسعافات الأولية للتعامل مع الإصابات الرياضية البسيطة	الإسعافات الأولية للإصابات الرياضية	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	أداء مهارات مسك الكرة والتمرير في كرة السلة بصورة صحيحة	المهارات الأساسية في كرة السلة (1)	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	أداء مهارات الطبطبة والتصويب وفق الأسس الفنية الصحيحة	المهارات الأساسية في كرة السلة (2)	عرض، شرح، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تطبيق القواعد الأساسية وقانون لعبة كرة السلة أثناء الأداء العملي	قوانين كرة السلة وتطبيقاتها	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	أداء مهارات الإرسال والتمرير في كرة الطائرة بصورة صحيحة	المهارات الأساسية في كرة الطائرة (1)	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	أداء مهارات الاستقبال والإعداد وفق المتطلبات الفنية للعبة	المهارات الأساسية في كرة الطائرة (2)	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية

الثنائي عشر	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	تطبيق القواعد الأساسية وقانون لعبة كرة الطائرة أثناء الممارسة العملية	قوانين كرة الطائرة وتطبيقاتها	عرض، شرح، مناقشة	امتحان تحريري
الثالث عشر	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	إظهار التزام بالانضباط الرياضي والعمل الجماعي وتحمل المسؤولية	القيم الرياضية والانضباط الشخصي	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	المشاركة بفاعلية في الأنشطة الرياضية بما يسهم في زيادة الانخراط والتحفيز الذاتي	المشاركة الرياضية والتحفيز الذاتي	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	ساعتان (1) نظري + 1 عملي	توظيف المهارات والمعارف المكتسبة في أداء عملي متكامل وتقييم ذاتي للأداء الرياضي	التقويم العملي والختامي للمهارات الرياضية	عرض، شرح، مناقشة	اختبارات يومية

المصادر:

- علاوي، محمد حسن. علم التدريب الرياضي. الطبعة الرابعة عشرة، دار المعارف، القاهرة، 2002.
- المراجع الإلكترونية المقترحة: منظمة الصحة العالمية - (WHO) النشاط البدني.

12. التشريح العام (General Anatomy)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT125	تشريح عام	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	3	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بعلوم التشريح البشري، وتمكينهم من فهم العلاقة الوظيفية بين العظام والمفاصل والعضلات في الأطراف العلوية والسفلية، وتتبع المسارات التشريحية للأعصاب الرئيسية والشرابين الكبرى في الأطراف، وفهم الأساس التشريحي للحالات السريرية الشائعة، وتحديد وتسمية البنى التشريحية الرئيسية باستخدام المصطلحات التشريحية الدولية بدقة.

أهداف المقرر:

- أن يدرك الطالب العلاقة الوظيفية بين العظام، والمفاصل، والعضلات في الأطراف العلوية والسفلية.
- أن يتمكن الطالب من تتبع المسارات التشريحية للأعصاب الرئيسية (كالضفيرة العنقية والقطنية) والشرابين الكبرى في الأطراف، وتوقع الآثار الوظيفية لأي إصابة فيها.
- أن يفهم الطالب الأساس التشريحي للحالات السريرية الشائعة، مثل متلازمات الانحباس العصبي ومواقع الحقن العضلي الآمنة.
- أن يصبح الطالب قادراً على تحديد وتسمية البنى التشريحية الرئيسية للطرف العلوي والسفلي على العينات التشريحية أو الرسوم التوضيحية، باستخدام المصطلحات التشريحية الدولية بدقة.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	5 ساعات	تعريف علم التشريح ومستويات تنظيم الجسم، فهم الوضعية التشريحية والمستويات الأساسية	مقدمة في التشريح ومستويات تنظيم الجسم والوضعية التشريحية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني	5 ساعات	التعرف على مناطق الجسم الرئيسية وتجاويفه الداخلية، فهم وتمييز مستويات وقطع الجسم المختلفة	مناطق الجسم وتجاويفه، ومستويات ومقاطع الجسم	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثالث	5 ساعات	استخدام المصطلحات الاتجاهية التشريحية بشكل صحيح، التمييز بين الأنواع الأساسية للأنسجة والأغشية	المصطلحات الاتجاهية، الأنسجة والأغشية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع	5 ساعات	التعرف على العظام والعضلات الرئيسية في الطرف العلوي، تحديد الأعصاب والأوعية الدموية الأساسية	تشريح الأطراف العلوية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس	5 ساعات	التعرف على العظام والعضلات الرئيسية في الطرف السفلي، تحديد الأعصاب والأوعية الدموية الأساسية	تشريح الأطراف السفلية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السادس	5 ساعات	التعرف على المكونات الرئيسية للتجويف الصدري، تحديد موقع ووظيفة الأعضاء الصدرية الأساسية	تشريح الصدر	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السابع	5 ساعات	التعرف على المكونات الرئيسية للتجويف البطني، تحديد موقع ووظيفة الأعضاء البطنية الأساسية	تشريح البطن	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثامن	5 ساعات	التعرف على عظام الحوض وتجاويفه، تحديد الأعضاء الحوضية الرئيسية ووظائفها	تشريح الحوض	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري
التاسع	5 ساعات	التعرف على العظام والعضلات الرئيسية في	تشريح الرأس والرقبة	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية

			الرأس والرقبة، تحديد التراكيب الهامة في المنطقة		
العاشر	5 ساعات	فهم التركيب الأساسي للعظام والمفاصل، التمييز بين أنواع العضلات في الجسم	تشريح الجهاز العضلي الهيكلي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الحادي عشر	5 ساعات	التعرف على أعضاء الجهاز الهضمي الرئيسية، فهم المسار الأساسي للقناة الهضمية	تشريح الجهاز الهضمي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني عشر	5 ساعات	التعرف على التركيب الأساسي للقلب والدورة الدموية، فهم مسار الدم في الدورة الدموية الرئيسية	تشريح الجهاز القلبي الوعائي	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري
الثالث عشر	5 ساعات	التعرف على أعضاء الجهاز التنفسي الرئيسية، فهم المسار الأساسي للهواء في الجهاز التنفسي	تشريح الجهاز التنفسي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع عشر	5 ساعات	التعرف على أعضاء الجهاز البولي الرئيسية، فهم المسار الأساسي للبول في الجهاز البولي	تشريح الجهاز البولي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس عشر	5 ساعات	التعرف على أعضاء الجهاز التناسلي الذكري والأنثوي، فهم التركيب الأساسي للأجهزة التناسلية	تشريح الجهاز التناسلي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية

المصادر:

- Clinically Oriented Anatomy - Keith L. Moore, Arthur F. Dalley, and Anne M. R. Agur.
- Gray's Anatomy: The Anatomical Basis of Clinical Practice (42nd ed.) - Standring, S. (Ed.). (2021). Elsevier.

12. تغذية الصحة العامة (Public Health Nutrition)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT116	تغذية الصحة العامة	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية للتغذية والصحة العامة، وفهم دور العناصر الغذائية في الوقاية من الأمراض المزمنة والمعدية، ودراسة الاحتياجات الغذائية للفئات العمرية والحالات الصحية المختلفة، وتحليل السياسات الغذائية الوطنية والدولية وتأثيرها على الصحة العامة.

أهداف المقرر:

- التعرف على المفاهيم الأساسية للتغذية والصحة العامة.
- فهم دور العناصر الغذائية في الوقاية من الأمراض المزمنة والمعدية.
- دراسة الاحتياجات الغذائية للفئات العمرية والحالات الصحية المختلفة.
- تحليل السياسات الغذائية الوطنية والدولية وتأثيرها على الصحة العامة.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	تعريف الغذاء ووظيفته وخصائصه	تعريف الغذاء ووظيفته وخصائصه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني	4 ساعات	بيان التغذية الصحية	تعريف التغذية الصحية العامة والنهج المتبع	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثالث	4 ساعات	استراتيجيات التغذية الصحية العامة وتطبيقاتها	استراتيجيات التغذية الصحية العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع	4 ساعات	طرق تقييم التغذية الصحية (الجزء 1)	طرق تقييم التغذية الصحية العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس	4 ساعات	طرق تقييم التغذية الصحية (الجزء 2)	طرق تقييم التغذية الصحية العامة	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السادس	4 ساعات	تحديد المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	تحديد المجموعات الغذائية المعرضة للخطر في المجتمع	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
السابع	4 ساعات	خطة تقييم المجموعات الغذائية	خطة تقييم المجموعات الغذائية المعرضة للخطر	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثامن	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	تفضيلات الطعام والعوامل المؤثرة	تفضيل الطعام، أنواعه، العوامل المؤثرة عليه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
العاشر	4 ساعات	سلامة الغذاء (الجزء 1)	سلامة الغذاء، أنواعه، استراتيجياته، إرشاداته	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	سلامة الغذاء (الجزء 2)	سلامة الغذاء، استراتيجياته، إرشاداته	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الثاني عشر	4 ساعات	تقييم فهم الطالب	مناقشة ومراجعة	محاضرة، مناقشة	امتحان تحريري
الثالث عشر	4 ساعات	طرق غش الطعام وأنواعه	غش الطعام، أنواعه، أغراضه وأهدافه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الرابع عشر	4 ساعات	نمط الطعام والنشاط البدني	نمط الطعام، النشاط البدني واللياقة البدنية	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية
الخامس عشر	4 ساعات	تخطيط الطعام وأهدافه	تخطيط الطعام، أهدافه وأنواعه	محاضرة، مناقشة	اختبارات يومية

المصادر:

1. الغذاء والتغذية - الدكتور عبد الرحمن عبيد عوض مصيقر.

2. Public Health Nutrition - Judith L. Buttriss

13. الكيمياء الحياتية (Biochemistry)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT118	الكيمياء الحياتية	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بأساسيات الكيمياء الحياتية وتقنيات المختبرات السريرية، وإكسابهم معرفة عامة بالأجهزة والمعدات المستخدمة في مختبرات الكيمياء السريرية وكيفية تشغيلها، وتطوير مهاراتهم في تفسير النتائج المخبرية وربطها بالحالات المرضية، وإعدادهم لفهم العلاقة بين التفاعلات الكيميائية الحيوية والوظائف الفسيولوجية للجسم البشري.

أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بأساسيات الكيمياء الحياتية وتقنيات المختبرات السريرية.
- إكساب الطلبة معرفة عامة بالأجهزة والمعدات المستخدمة في مختبرات الكيمياء السريرية وكيفية تشغيلها.
- تطوير مهارات الطلبة في تفسير النتائج المخبرية وربطها بالحالات المرضية.
- إعداد الطلبة لفهم العلاقة بين التفاعلات الكيميائية الحيوية والوظائف الفسيولوجية للجسم البشري.
- تدريب الطلبة على إجراء التحاليل الكيميائية السريرية مثل قياس الجلوكوز، الكوليسترول، الدهون الثلاثية، البروتينات، والألبومين في الدم.
- تمكين الطلبة من استخدام الأجهزة التحليلية مثل Spectrophotometer, ELISA, VIDAS, E411 بكفاءة عالية.
- تعزيز القدرة على تفسير الاضطرابات المرضية الناتجة عن الخلل في العمليات الكيميائية الحيوية.
- تنمية مهارات الطلبة في العمل المخبري المنظم واتباع إجراءات السلامة المهنية.

أساليب التقويم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.

• المشاركة والأنشطة الصفية.

• التقارير العلمية.

• الامتحان النهائي.

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	المحتوى النظري	المحتوى العملي	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	الخلايا ووحدات الحياة	شرح جهاز الطيف الضوئي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني	4 ساعات	الكربوهيدرات: التعريف والوظائف	تفاعلات الطيف الضوئي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثالث	4 ساعات	الكربوهيدرات: التصنيف والهضم	تعيين سكر الدم	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع	4 ساعات	الدهون: التعريف والوظائف	تعيين الكولسترول في الدم	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس	4 ساعات	الدهون: التصنيف والهضم	تعيين الدهون الثلاثية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السادس	4 ساعات	الأحماض الأمينية والبروتينات: التعريف	تعيين البروتين الكلي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السابع	4 ساعات	الأحماض الأمينية والبروتينات: التصنيف	تعيين الألبومين	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثامن	4 ساعات	الهرمونات: التعريف والتصنيف	شرح جهاز الهرمونات	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	الهرمونات: الوظائف الفسيولوجية	شرح جهاز ELISA	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
العاشر	4 ساعات	النوكليوتيدات والأحماض النووية	شرح جهاز VIDAS	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	الأحماض النووية ووظائفها	شرح جهاز E411	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني عشر	4 ساعات	الإنزيمات: الخصائص العامة	تعيين فعالية الأميليز	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري
الثالث عشر	4 ساعات	الإنزيمات: العوامل المؤثرة	تعيين فعالية الليبيز	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع عشر	4 ساعات	الفيتامينات: التصنيف	زيارة المختبرات التعليمية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس عشر	4 ساعات	مراجعة عامة	مراجعة عملية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية

المصادر:

- Lippincott's Illustrated Reviews: Biochemistry.
- Clinical Biochemistry - Michael Lieberman.
- PubMed, NCBI, Medline.



14. الأيض البشري (Human Metabolism)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TNT111	الأيض البشري	متطلب قسم / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطلبة بأساسيات الكيمياء الحياتية وتقنيات المختبرات السريرية، وإكسابهم معرفة عامة بالأجهزة والمعدات المستخدمة في مختبرات الكيمياء السريرية وكيفية تشغيلها، وتطوير مهاراتهم في تفسير النتائج المخبرية وربطها بالحالات المرضية، وإعدادهم لفهم العلاقة بين التفاعلات الكيميائية الحيوية والوظائف الفسيولوجية للجسم البشري، وتعريفهم بالمبادئ الكيميائية الحيوية الأساسية للجزيئات الحيوية (الكربوهيدرات، الدهون، البروتينات، الإنزيمات، الفيتامينات، الأحماض النووية).

أهداف المقرر:

- تعريف الطلبة بأساسيات الكيمياء الحياتية وتقنيات المختبرات السريرية.
- إكساب الطلبة معرفة عامة بالأجهزة والمعدات المستخدمة في مختبرات الكيمياء السريرية وكيفية تشغيلها.
- تطوير مهارات الطلبة في تفسير النتائج المخبرية وربطها بالحالات المرضية.
- إعداد الطلبة لفهم العلاقة بين التفاعلات الكيميائية الحيوية والوظائف الفسيولوجية للجسم البشري.
- تدريب الطلبة على إجراء التحاليل الكيميائية السريرية مثل قياس الجلوكوز، الكوليسترول، الدهون الثلاثية، البروتينات، والألبومين في الدم.
- تمكين الطلبة من استخدام الأجهزة التحليلية مثل Spectrophotometer بكفاءة عالية.
- تعريف الطلبة بالمبادئ الكيميائية الحيوية الأساسية للجزيئات الحيوية (الكربوهيدرات، الدهون، البروتينات، الإنزيمات، الفيتامينات، الأحماض النووية).
- تعزيز القدرة على تفسير الاضطرابات المرضية الناتجة عن الخلل في العمليات الكيميائية الحيوية.
- تنمية مهارات الطلبة في العمل المختبري المنظم واتباع إجراءات السلامة المهنية.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة.(Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي.

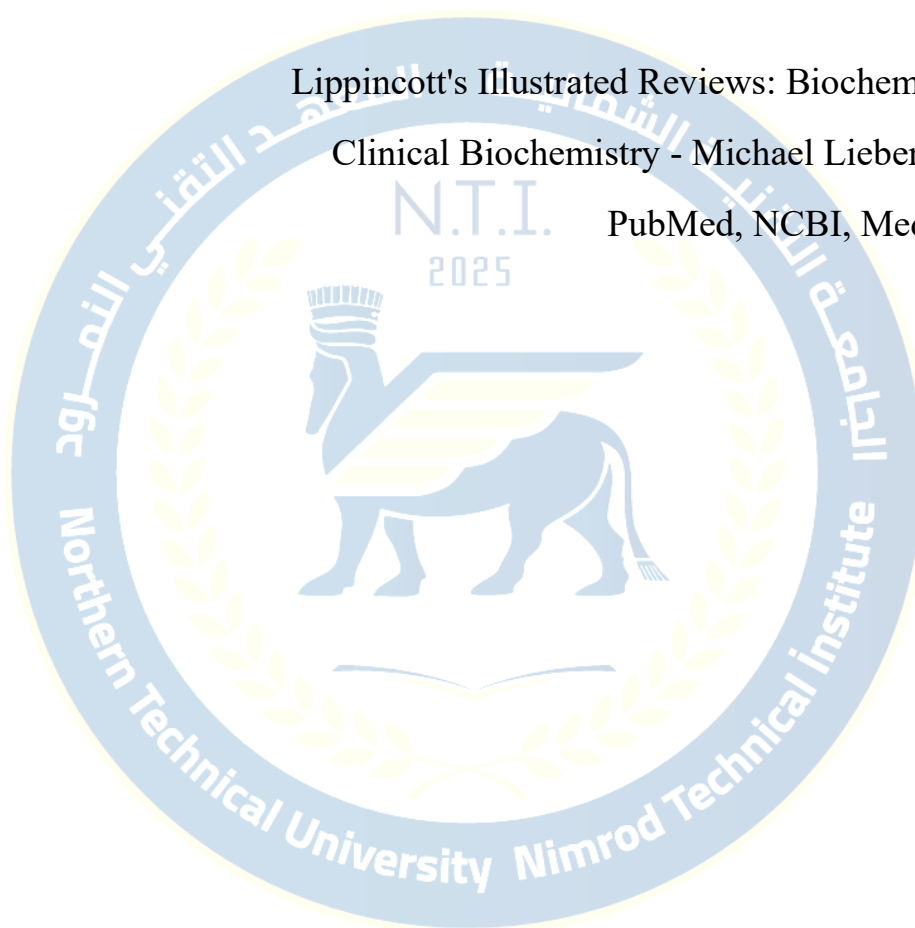
تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	المحتوى النظري	المحتوى العملي	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	مقدمة عن الأيض البشري	مقدمة في الكيمياء الحيوية السريرية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني	4 ساعات	الإنزيمات	أساسيات قياس الألوان والطيف الضوئي	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثالث	4 ساعات	نظرية ميكائيل – مينتين	قياس سكر الدم الصائم وبعد الأكل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع	4 ساعات	أيض الكربوهيدرات	اختبار تحمل الجلوكوز	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس	4 ساعات	تخمير حمض اللاكتيك	تقدير الكوليسترول الكلي في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السادس	4 ساعات	دورة كريبس	تحديد الدهون الثلاثية في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
السابع	4 ساعات	سلسلة نقل الإلكترون	فصل أجزاء كوليسترول البروتينات الدهنية	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثامن	4 ساعات	أيض الفركتوز	تقدير الأجسام الكيتونية في البول	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري
التاسع	4 ساعات	أيض الجالاكتوز	تقدير البروتين الكلي في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
العاشر	4 ساعات	أيض الجليكوجين	تحديد الألبومين في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الحادي عشر	4 ساعات	أيض البروتين	تقدير اليوريا في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الثاني عشر	4 ساعات	تخليق البروتين	تقدير حمض اليوريك في المصل	محاضرة، مختبر	امتحان تحريري

الثالث عشر	4 ساعات	أيض الدهون	تحديد أنزيم الأميليز في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الرابع عشر	4 ساعات	أيض الكوليسترول	تقدير الكالسيوم في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية
الخامس عشر	4 ساعات	أيض النوكليوتيدات	تقدير الفسفور في المصل	محاضرة، مختبر	اختبارات يومية

المصادر:

- Lippincott's Illustrated Reviews: Biochemistry.
- Clinical Biochemistry - Michael Lieberman.
- PubMed, NCBI, Medline.



15. علم وظائف الأعضاء (Physiology)

رمز المقرر	اسم المقرر	نوع المقرر	المستوى والفصل	الساعات النظرية	الساعات العملية	الوحدات
TIMM106	علم وظائف الأعضاء	متطلب معهد / إجباري	مستوى 1 / فصل 1	2	2	3

الوصف العام للمقرر:

يعرّف هذا المقرر الطلبة بالمبادئ الأساسية لعلم وظائف الأعضاء البشرية، مع التركيز على الوظائف الطبيعية للخلايا والأنسجة والأعضاء وأجهزة الجسم المختلفة. يركز المقرر على الآليات الفسيولوجية المسؤولة عن المحافظة على الاتزان الداخلي للجسم (Homeostasis)، ويشرح وظائف أجهزة الدوران والتنفس والهضم والإطراح والغدد الصماء والجهاز العصبي. كما يولي المقرر اهتماماً خاصاً بالمفاهيم الفسيولوجية ذات الصلة بالتغذية والعلوم الصحية.

أهداف المقرر:

- فهم المفاهيم والمبادئ الأساسية لعلم وظائف الأعضاء البشرية.
- تفسير الآليات الفسيولوجية المسؤولة عن المحافظة على الاتزان الداخلي للجسم.
- وصف وظائف أجهزة الجسم الرئيسية.
- ربط العمليات الفسيولوجية بالحالات الغذائية والصحية المختلفة.
- تفسير الاستجابات الفسيولوجية في الظروف الطبيعية وغير الطبيعية.
- تطبيق المعرفة الفسيولوجية في ممارسات التغذية العلاجية.

أساليب التقييم:

- الاختبارات النظرية.
- الاختبارات القصيرة. (Quiz)
- الاختبارات العملية.
- المشاركة والأنشطة الصفية.
- التقارير العلمية.
- الامتحان النهائي

تفاصيل المقرر (جدول أسبوعي):

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	الوحدة أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4 ساعات	CLO1	مقدمة في علم وظائف الأعضاء والاتزان الداخلي	محاضرة + نشاط عملي	تقييم يومي
الثاني	4 ساعات	CLO2	تركيب الخلية ووظائفها	محاضرة + تطبيق عملي	اختبار قصير
الثالث	4 ساعات	CLO2	آليات النقل عبر الأغشية الخلوية	محاضرة + تجربة عملية	تقييم يومي
الرابع	4 ساعات	CLO3	فسيولوجيا الدم	محاضرة + نشاط مختبري	واجب
الخامس	4 ساعات	CLO3	الجهاز القلبي الوعائي	محاضرة + تطبيق عملي	اختبار قصير
السادس	4 ساعات	CLO4	الدورة القلبية وتنظيم ضغط الدم	محاضرة + تجربة عملية	تقييم يومي
السابع	4 ساعات	CLO3	فسيولوجيا الجهاز التنفسي	محاضرة + مختبر	واجب
الثامن	4 ساعات	CLO4	تنظيم التنفس ووظائف الرئتين	محاضرة + تطبيق عملي	امتحان نصف الفصل
التاسع	4 ساعات	CLO3	فسيولوجيا الجهاز الهضمي	محاضرة + نشاط عملي	اختبار قصير
العاشر	4 ساعات	CLO6	فسيولوجيا الهضم والامتصاص	محاضرة + دراسة حالة عملية	واجب
الحادي عشر	4 ساعات	CLO3	فسيولوجيا الكلية وتكوين البول	محاضرة + مختبر	تقييم يومي
الثاني عشر	4 ساعات	CLO4	توازن السوائل والشوارد	محاضرة + تطبيق عملي	اختبار قصير
الثالث عشر	4 ساعات	CLO3	فسيولوجيا جهاز الغدد الصماء	محاضرة + مختبر	امتحان نصف الفصل
الرابع عشر	4 ساعات	CLO3	فسيولوجيا الجهاز العصبي	محاضرة + نشاط عملي	واجب
الخامس عشر	4 ساعات	CLO1-CLO6	مراجعة شاملة وتطبيقات عملية	مناقشة ومختبر	تقييم نهائي

المصادر:

1. كتب علم وظائف الأعضاء البشرية.
2. المحاضرات والمذكرات الدراسية.
3. الأدلة المختبرية والعروض العملية.
4. العروض التقديمية متعددة الوسائط والفيديوهات التعليمية.
5. المقالات العلمية ومصادر التعلم الإلكترونية.

